

H2. ADL自立度

過去3日間にみられたa.～h.の食事や着衣等の日常動作について、それぞれにおけるすべての状況を考慮して評価する。自立して活動している場合も他者の励ましや観察・誘導の有無にとくに留意

[注：入浴は過去7日間における最も依存的な援助について記入]

0. 自立：手助け、準備、観察は不要。1～2回のみ
1. 準備のみ：物や用具を利用者の手の届く範囲に置くことが3回以上
2. 観察：見守り、励まし、誘導が3回以上、あるいは、1回以上の観察と身体援助1～2回との組み合わせ（観察と身体援助合わせて3回以上）
3. 部分的な援助：動作の大部分（50%以上）は自分でできる
 ・四肢の動きを助けるなどの体重（身体）を支えない援助を3回以上
 ・それ以上の援助1～2回との組み合わせ（身体援助が3回以上）
4. 広範な援助：動作の大部分（50%以上）は自分でできるが、以下の援助を3回以上
 ・体重を支える援助（たとえば、四肢や体幹の重みを支える）
 ・ある動作要素、あるいはすべての動作について全面援助
5. 最大の援助：動作の一部（50%未満）しか自分でできず、以下の援助を3回以上
 ・体重を支える援助（たとえば、四肢や体幹の重みを支える）
 ・ある動作要素、あるいはすべての動作について全面援助
6. 全面依存：まる3日間すべての面で他者が全面援助した
8. 本動作は3日間の間に1回もなかった（能力にかかわらない）

a. ベッド上の可動性	横になった状態からどのように動くか、寝返りをうったり、起き上がったり、ベッド上の身体の位置を調整する	a	1	2	3
b. 移乗	ベッドからどのように、いすや車いすに座ったり、立ちあがるか（浴槽や便座への移乗は除く）	b	1	2	3
c. 家の中の移動	どのように家の中（階段を除く）を移動するか（車いすなら車いすに移乗したあと）	c	1	2	3
d. 屋外の移動	どのように屋外を移動するか（車いすなら車いすに移乗したあと）	d	1	2	3
e. 上半身の更衣	どのように上半身の衣類（普段着や下着）を着たり、脱いだりするか。装具・矯正具やファスナー、セーターなどを含む	e	1	2	3
f. 下半身の更衣	どのように下半身の衣類（普段着や下着）を履いたり、脱いだりするか、装具・矯正具やベルト、ズボン、スカート、靴、ファスナーなどを含む	f	1	2	3
g. 食事	食べたり、飲んだりする（経管栄養を含む）	g	1	2	3
h. トイレの使用	トイレ（ポータブルトイレ、便器や採尿器を含む）を使用する：便器への移乗、排泄後の始末、おむつの替え、人工肛門またはカテーテルの管理、衣服の整理を含む	h	1	2	3
i. 個人衛生	髪をとかす、歯をみがく、ひげを剃る、化粧する、顔や手を洗う（入浴、シャワーをのぞく）	i	1	2	3
j. 入浴 （過去7日間）	どのように入浴やシャワーや清拭をするか（背中を洗うこと、洗髪、移乗は含まない）身体のそれぞれの部分（腕、太腿、膝下、胸部、腹部、陰部）をどう洗うかは含まれる 過去7日間における最も依存的な状態を記入する	j	1	2	3