

データベースの構成

- 「No」は、ダウンロードされる変数の連番である。
- 「変数名」は、CSV ファイルにおける各変数の名称を示す。
- MDS-HC アセスメント項目と変数名のアルファベットは対応している。
- 各変数のコードは MDS-HC 2.0 在宅ケアアセスメントの各項目の選択肢番号に準じる。

| MDS-HCアセスメント(1) | | | | |
|-----------------|--------------------|-----------------|-------|-------|
| | | NO | 変数名 | |
| 整理番号 | | 1 | no | |
| ID番号 | | 2 | id | |
| 担当介護支援専門員 | | 3 | CIC1 | |
| 事業所番号 | | 4 | CIC2 | |
| AA. 基本情報 | 2. 性別 | 5 | AA2 | |
| | 3. 生年月日 | 6 | AA3_1 | |
| | | 7 | AA3_2 | |
| | 4. 最初の相談受付日 | 8 | AA4 | |
| | 5. 配偶者の有無 | 9 | AA5 | |
| | 6. 教育歴 | 10 | AA6 | |
| | 8. 相談・受付時の住居 | 11 | AA8 | |
| | 9. 相談・受付時の同居者 | 12 | AA9 | |
| | 10. 過去の入院・入所歴 | 13 | AA10 | |
| | 11. 退院後の経過期間 | 14 | AA11 | |
| | 12. 転居歴 | 15 | AA12 | |
| | 13. 意思決定権・終末期の希望 | a. 法定代理人・後見人がいる | 16 | AA13a |
| | | b. 終末期に対する希望がある | 17 | AA13b |
| | 14. アセスメント基準日の要介護度 | 18 | AA14 | |
| | 15. 要介護認定日 | 19 | AA15 | |
| | 16. 認定有効期間 FROM | 20 | AA16 | |
| | 17. 認定有効期間 TO | 21 | AA18 | |
| A. アセスメント情報 | A1. アセスメント基準日 | 22 | A1 | |
| | A2. アセスメントの理由 | 23 | A2 | |
| | A3. 保険の種類 | a. 医療保険 | 24 | A3a |
| | | b. 介護保険 | 25 | A3b |
| | | c. 生活保護 | 26 | A3c |

| | | | | |
|------------------|---------------------------|-------------------|-----|-----|
| B. 記憶 | B1. 記憶を想起する能力 | a. 短期記憶 | 27 | B1a |
| | | b. 手続き記憶 | 28 | B1b |
| | B2. 日常の意思決定を行なうための認知能力 | a. 活動するための判断力 | 29 | B2a |
| | | b. 意思決定能力の悪化 | 30 | B2b |
| | B3. せん妄の兆候 | a. 過去7日間、見当識の急変 | 31 | B3a |
| | | b. 過去90日間、見当識を失う | 32 | B3b |
| C. コミュニケーション、聴覚 | C1. 聴覚 | | 33 | C1 |
| | C2. 伝達能力 | | 34 | C2 |
| | C3. 理解力 | | 35 | C3 |
| | C4. コミュニケーション能力低下 | | 36 | C4 |
| D. 視力 | D1. 視力 | | 37 | D1 |
| | D2. 視覚の制限・障害 | | 38 | D2 |
| | D3. 視力低下 | | 39 | D3 |
| E. 気分と行動 | E1. うつ状態、不安、 悲しみの気分の兆候 | a. 悲しみやうつ状態 | 40 | E1a |
| | | b. 怒りや悲しみ | 41 | E1b |
| | | c. 現実に起らないことへの恐れ | 42 | E1c |
| | | d. 健康上の不満 | 43 | E1d |
| | | e. 不安や心配ごとの訴え | 44 | E1e |
| | | f. 悲しみ、苦悩、心配した表情 | 45 | E1f |
| | | g. 何回も泣いたり涙もろい | 46 | E1g |
| | | h. 興味のある活動をやめる | 47 | E1h |
| | | i. 社会的交流の減少 | 48 | E1i |
| | E2. 気分の低下 | | 49 | E2 |
| | E3. 問題行動 | a. 徘徊 | 50 | E3a |
| | | b. 暴言 | 51 | E3b |
| | | c. 暴行 | 52 | E3c |
| | | d. 社会的に不適当な行動 | 53 | E3d |
| e. ケアに対する抵抗 | | 54 | E3e | |
| E4. 問題行動の悪化 | | 55 | E4 | |
| F. 社会的機能 | F1. 関与 | a. 人と気軽に関わる | 56 | F1a |
| | | b. 家族・友人に対する葛藤や怒り | 57 | F1b |
| | F2. 社会的活動の低下 | | 58 | F2 |
| | F3. 孤立 | a. 日中、一人でいる時間 | 59 | F3a |
| | | b. しばしば寂しい思いをしている | 60 | F3b |
| G. インフォーマルな支援の状況 | G1. 介護者について | a. (主介護者) | 61 | G1a |
| | | b. (副介護者) | 62 | G1b |

| | | | | | |
|-------------|-----------------------------|----------------------|--------------|------|-----|
| | | c. (主)同居の有無 | 63 | G1ca | |
| | | d. (主)利用者との関係 | 64 | G1da | |
| | | e. (主)援助している分野(助言等) | 65 | G1ea | |
| | | f. (主)援助している分野(IADL) | 66 | G1fa | |
| | | g. (主)援助している分野(ADL) | 67 | G1ga | |
| | | h. (主)必要があれば(精神的) | 68 | G1ha | |
| | | i. (主)必要があれば(IADL) | 69 | G1ia | |
| | | j. (主)必要があれば(ADL) | 70 | G1ja | |
| | | c. (副)同居の有無 | 71 | G1cb | |
| | | d. (副)利用者との関係 | 72 | G1db | |
| | | e. (副)援助している分野(助言等) | 73 | G1eb | |
| | | f. (副)援助している分野(IADL) | 74 | G1fb | |
| | | g. (副)援助している分野(ADL) | 75 | G1gb | |
| | | h. (副)必要があれば(精神的) | 76 | G1hb | |
| | | i. (副)必要があれば(IADL) | 77 | G1ib | |
| | | j. (副)必要があれば(ADL) | 78 | G1jb | |
| | | G2. 介護者の状況 | a. 介護を続けられない | 79 | G2a |
| | | b. 家族等の支援に満足していない | 80 | G2b | |
| | | c. 介護にストレスや怒りを表す | 81 | G2c | |
| | | d. 上記のいずれでもない | 82 | G2d | |
| H. IADLとADL | H1. (ア)IADLの実施 状況 | a. 食事の用意 | 83 | H1aa | |
| | | b. 家事一般 | 84 | H1ba | |
| | | c. 金銭管理 | 85 | H1ca | |
| | | d. 薬の管理 | 86 | H1da | |
| | | e. 電話の利用 | 87 | H1ea | |
| | | f. 買い物 | 88 | H1fa | |
| | | g. 交通手段の利用 | 89 | H1ga | |
| | (イ)IADLの困難度 | a. 食事の用意 | 90 | H1ab | |
| | | b. 家事一般 | 91 | H1bb | |
| | | c. 金銭管理 | 92 | H1cb | |
| | | d. 薬の管理 | 93 | H1db | |
| | | e. 電話の利用 | 94 | H1eb | |
| | | f. 買い物 | 95 | H1fb | |
| | | g. 交通手段の利用 | 96 | H1gb | |

| | | | | |
|---------------|--------------------|-------------------|-----|-----|
| H. IADLとADL | H2. ADL自立度 | a. ベッド上の可動性 | 97 | H2a |
| | | b. 移乗 | 98 | H2b |
| | | c. 家の中の移動 | 99 | H2c |
| | | d. 屋外の移動 | 100 | H2d |
| | | e. 上半身の更衣 | 101 | H2e |
| | | f. 下半身の更衣 | 102 | H2f |
| | | g. 食事の用意 | 103 | H2g |
| | | h. トイレの使用 | 104 | H2h |
| | | i. 個人衛生 | 105 | H2i |
| | | j. 入浴 | 106 | H2j |
| | H3. ADLの低下 | 107 | H3 | |
| | H4. 主な移動手段 | a. 屋内 | 108 | H4a |
| | | b. 屋外の移動 | 109 | H4b |
| | H5. 階段昇降 | 110 | H5 | |
| | H6. 健康活動 | a. 過去30日間の外出頻度 | 111 | H6a |
| | | b. 過去3日間の活動時間合計 | 112 | H6b |
| H7. 身体機能の潜在能力 | a. 身体機能の自立度向上(本人) | 113 | H7a | |
| | b. 身体機能の自立度向上(介護者) | 114 | H7b | |
| | c. 回復の見込み、健康状態の向上 | 115 | H7c | |
| | d. 上記のいずれでもない | 116 | H7d | |
| I. 排泄 | I1. 尿失禁 | a. 過去7日間の尿失禁 | 117 | I1a |
| | | b. 過去90日間の尿失禁の悪化 | 118 | I1b |
| | I2. 尿失禁用器材 | a. おむつ | 119 | I2a |
| | | b. 留置カテーテル | 120 | I2b |
| | | c. 上記のいずれでもない | 121 | I2c |
| | I3. 便失禁 | 122 | I3 | |
| J. 疾患 | J1. 疾患 | a. 脳血管障害 | 123 | J1a |
| | | b. うっ血性心不全 | 124 | J1b |
| | | c. 冠状動脈疾患 | 125 | J1c |
| | | d. 高血圧症 | 126 | J1d |
| | | e. 不整脈 | 127 | J1e |
| | | f. 末梢循環障害 | 128 | J1f |
| | | g. アルツハイマー型痴呆 | 129 | J1g |
| | | h. アルツハイマー型以外の痴呆症 | 130 | J1h |
| | | i. 頭部外傷 | 131 | J1i |
| | | j. 片側不全麻痺/片麻痺 | 132 | J1j |

| | | | | |
|-------|-----|------------------------|-----|------|
| J. 疾患 | | k. 多発性硬化症 | 133 | J1k |
| | | l. パーキンソン症候群 | 134 | J1l |
| | | m. 関節炎 | 135 | J1m |
| | | n. 大腿骨骨折 | 136 | J1n |
| | | o. その他の骨折 | 137 | J1o |
| | | p. 骨粗鬆症 | 138 | J1p |
| | | q. 白内障 | 139 | J1q |
| | | r. 緑内障 | 140 | J1r |
| | | s. 精神科診断 | 141 | J1s |
| | | t. HIV感染 | 142 | J1t |
| | | u. 肺炎 | 143 | J1u |
| | | v. 結核 | 144 | J1v |
| | | w. 尿路感染症 | 145 | J1w |
| | | x. がん | 146 | J1x |
| | | y. 糖尿病 | 147 | J1y |
| | | z. 肺気腫／慢性閉塞性肺疾患／ 喘息 | 148 | J1z |
| | | aa. 腎不全 | 149 | J1aa |
| | | ab. 甲状腺疾患 | 150 | J1ab |
| | | ac. 上記のいずれでもない | 151 | J1ac |
| | J2. | その他の疾患 | a. | 152 |
| | b. | | 153 | J2b |
| | c. | | 154 | J2c |
| | d. | | 155 | J2d |

| MDS-HCアセスメント(2) | | | | |
|-----------------|----------------|-------------------------|-----|-----|
| | | | NO | 変数名 |
| 整理番号 | | | 1 | no |
| ID番号 | | | 2 | id |
| K. 健康状態および予防 | K1. 予防 | a. 血圧測定 | 156 | K1a |
| | | b. インフルエンザワクチン | 157 | K1b |
| | | c. 便潜血、または大腸内視鏡検査 | 158 | K1c |
| | | d. (女性のみ)乳房の触診・マンモグラフィー | 159 | K1d |
| | | e. 上記のいずれでもない | 160 | K1e |
| | K2. 現症(2日以上存在) | a. 下痢 | 161 | K2a |
| | | b. 排尿困難・夜間3回以上排尿 | 162 | K2b |
| | | c. 発熱 | 163 | K2c |
| | | d. 食欲不振 | 164 | K2d |
| | | e. 嘔吐 | 165 | K2e |
| | | f. 上記のいずれでもない | 166 | K2f |
| | K3. 現症 | a. 胸痛／胸部圧迫感 | 167 | K3a |
| | | b. 便秘 | 168 | K3b |
| | | c. めまい、めまい感 | 169 | K3c |
| | | d. 浮腫 | 170 | K3d |
| | | e. 息切れ | 171 | K3e |
| | | f. 妄想 | 172 | K3f |
| | | g. 幻覚 | 173 | K3g |
| | | h. 上記のいずれでもない | 174 | K3h |
| | K4. 痛み | a. 痛みの訴えや様子 | 175 | K4a |
| | | b. 痛みの強さ | 176 | K4b |
| | | c. 痛みが活動に支障をきたしている | 177 | K4c |
| | | d. 痛みの箇所 | 178 | K4d |
| | | e. 鎮痛剤が適切に効いている | 179 | K4e |
| | K5. 転倒頻度 | | 180 | K5 |
| | K6. 転倒の危険性 | a. 不安定な歩行 | 181 | K6a |
| | | b. 転倒を恐れて外出を制限 | 182 | K6b |
| | K7. 生活習慣 | a. 飲酒量の心配 | 183 | K7a |
| b. 朝の飲酒、飲酒による問題 | | 184 | K7b | |
| c. 毎日喫煙 | | 185 | K7c | |

| | | | | |
|--------------|---------------|----------------------|-----|-----|
| K. 健康状態および予防 | K8. 健康状態 | a. 健康状態がよくない | 186 | K8a |
| | | b. 思考、ADL等を不安定にする病態 | 187 | K8b |
| | | c. 急性症状が発生、再発、慢性問題 | 188 | K8c |
| | | d. 過去30日間に新たな急性症状 | 189 | K8d |
| | | e. 末期疾患で余命6ヵ月以下 | 190 | K8e |
| | | f. 上記のいずれでもない | 191 | K8f |
| | K9. その他の状況 | a. 家族や介護者に対する恐れ | 192 | K9a |
| | | b. 衛生状態が以上に悪い | 193 | K9b |
| | | c. 説明がつかないけが、骨折、火傷 | 194 | K9c |
| | | d. 放置、暴力、虐待を受けている | 195 | K9d |
| | | e. 身体抑制を受けている | 196 | K9e |
| | | f. 上記のいずれでもない | 197 | K9f |
| L. 栄養状態 | L1. 体重 | a. 体重の減少 | 198 | L1a |
| | | b. 極度の栄養不良 | 199 | L1b |
| | | c. 病的な肥満 | 200 | L1c |
| | L2. 食事摂取 | a. 1日に1回以下の食事 | 201 | L2a |
| | | b. 食事や水分量の減少 | 202 | L2b |
| | | c. 水分摂取の不足 | 203 | L2c |
| | | d. 経管栄養 | 204 | L2d |
| L3. 嚥下問題 | 205 | L3 | | |
| M. 歯および口腔状態 | M1. 口腔状態 | a. 咀嚼の問題 | 206 | M1a |
| | | b. 食事中に口の中がかわいている | 207 | M1b |
| | | c. 歯磨きや入れ歯に問題 | 208 | M1c |
| | | d. 上記のいずれでもない | 209 | M1d |
| N. 皮膚の状態 | N1. 皮膚の問題 | | 210 | N1 |
| | N2. 褥瘡・潰瘍 | a. 褥瘡 | 211 | N2a |
| | | b. うっ血性潰瘍 | 212 | N2b |
| | N3. 皮膚のその他の問題 | a. II度以上の火傷 | 213 | N3a |
| | | b. 潰瘍、発疹、切り傷以外の開放創 | 214 | N3b |
| | | c. 裂傷または切り傷 | 215 | N3c |
| | | d. 手術創 | 216 | N3d |
| | | e. うおのめ、たこ、感染症、水虫、変形 | 217 | N3e |
| | | f. 上記のいずれでもない | 218 | N3f |
| | N4. 褥瘡既往 | | 219 | N4 |

| | | | | | |
|------------------|--------------|--------------------|--------------------|-----|-----|
| N. 皮膚の状態 | N5. 創傷や潰瘍のケア | a. 抗生剤(全身あるいは局所投与) | 220 | N5a | |
| | | b. ガーゼ、包帯剤の使用 | 221 | N5b | |
| | | c. 手術創のケア | 222 | N5c | |
| | | d. その他のケア | 223 | N5d | |
| | | e. 上記のいずれでもない | 224 | N5e | |
| O. 居住環境 | O1. 居住環境 | a. 照明 | 225 | O1a | |
| | | b. 床の状態 | 226 | O1b | |
| | | c. 浴室およびトイレの環境 | 227 | O1c | |
| | | d. 台所環境 | 228 | O1d | |
| | | e. 暖房や空調 | 229 | O1e | |
| | | f. 身の安全 | 230 | O1f | |
| | | g. 玄関や玄関先 | 231 | O1g | |
| | | h. 家の中の部屋のアクセス | 232 | O1h | |
| | | i. 上記のいずれでもない | 233 | O1i | |
| | O2. 同居の状況 | a. 他者と同居 | 234 | O2a | |
| | | b. 利用者が他へ移った方がよい | 235 | O2b | |
| | P. 治療方針の順守 | P1. 特別な治療ケア | a. 酸素療法 | 236 | P1a |
| | | | b. 補助呼吸のためのレスピレーター | 237 | P1b |
| c. その他の呼吸療法 | | | 238 | P1c | |
| d. アルコール/薬物依存の治療 | | | 239 | P1d | |
| e. 輸血 | | | 240 | P1e | |
| f. 抗がん剤療法 | | | 241 | P1f | |
| g. 透析 | | | 242 | P1g | |
| h. 点滴—中心静脈 | | | 243 | P1h | |
| i. 点滴—末梢静脈 | | | 244 | P1i | |
| j. 注射による与薬 | | | 245 | P1j | |
| k. 瘻のケア | | | 246 | P1k | |
| l. 放射線治療 | | | 247 | P1l | |
| m. 気管切開口のケア | | | 248 | P1m | |
| n. 運動療法 | | | 249 | P1n | |
| o. 作業療法 | | | 250 | P1o | |
| p. 理学療法 | | | 251 | P1p | |
| q. 通所介護 | | | 252 | P1q | |
| r. 通所リハビリテーション | | | 253 | P1r | |
| s. 緩和ケア | | | 254 | P1s | |
| t. 外来通院 | | | 255 | P1t | |

| | | | | |
|-----------------------------|------------------------|------------------|-----|-------|
| P. 治療方針の順守 | | u. ショートステイ | 256 | P1u |
| | | v. 毎日の観察・測定 | 257 | P1v |
| | | w. 観察・測定 | 258 | P1w |
| | | x. 緊急通報用の器材 | 259 | P1x |
| | | y. 皮膚の治療 | 260 | P1y |
| | | z. 特別治療食 | 261 | P1z |
| | | aa. 上記のいずれでもない | 262 | P1aa |
| | P2. 医療機器の取り扱い | a. 酸素 | 263 | P2a |
| | | b. 末梢あるいは中心静脈の確保 | 264 | P2b |
| | | c. カテーテル | 265 | P2c |
| | | d. 瘻(胃瘻、膀胱瘻など) | 266 | P2d |
| | P3. 入院・緊急外来 | a. 入院回数 | 267 | P3a |
| | | b. 救急外来を受信した回数 | 268 | P3b |
| | | c. 予定外の訪問・受信 | 269 | P3c |
| P4. 達成されたケア目標の有無 | | 270 | P4 | |
| P5. ケアニーズの変化 | | 271 | P5 | |
| P6. 家計の切りつめ | | 272 | P6 | |
| Q. 薬剤 | Q1. 薬剤の種類 | | 273 | Q1 |
| | Q2. 向精神薬の服用 | a. 抗精神病薬 | 274 | Q2a |
| | | b. 抗不安薬 | 275 | Q2b |
| | | c. 抗うつ薬 | 276 | Q2c |
| | | d. 催眠薬 | 277 | Q2d |
| | Q3. 医学的管理 | | 278 | Q3 |
| Q4. 薬剤のコンプライアンス | | 279 | Q4 | |
| R. 評価者の情報 ＜ケアプラン作成にあたって＞ | R3. アセスメント完了日 | | 280 | R3 |
| | R5. 対象者がサービスを受ける目的の明確化 | a. 医療処置 | 281 | R5a |
| | | b. 経過観察 | 282 | R5b |
| | | c. リハビリテーション | 283 | R5c |
| | | d. 本人・家族への指導 | 284 | R5d |
| | | e. 介護者の一時休養 | 285 | R5e |
| | | f. 緩和ケア | 286 | R5f |
| | | g. 身体介護 | 287 | R5g |
| | | j. 家事援助 | 288 | R5h |
| | | i. その他 | 289 | R5i |
| | ＜必要項目＞ | 事業所コード(10桁) | | 290 |
| 事業種コード | | | 291 | xx345 |

| | | | |
|----------|-------------|-------|-------|
| アセスメント情報 | アセスメント回数 | 292 | xx349 |
| | 前回アセスメント基準日 | 293 | xx350 |
| 領域 | CAP_1 | 294 | xx351 |
| | CAP_2 | 295 | xx352 |
| | CAP_2_2 | 296 | xx353 |
| | CAP_3 | 297 | xx354 |
| | CAP_4 | 298 | xx355 |
| | CAP_5 | 299 | xx356 |
| | CAP_6 | 300 | xx357 |
| | CAP_7 | 301 | xx358 |
| | CAP_8 | 302 | xx359 |
| | CAP_9 | 303 | xx360 |
| | CAP_10 | 304 | xx361 |
| | CAP_11 | 305 | xx362 |
| | CAP_12 | 306 | xx363 |
| | CAP_13 | 307 | xx364 |
| | CAP_14 | 308 | xx365 |
| | CAP_15 | 309 | xx366 |
| | CAP_16 | 310 | xx367 |
| | CAP_17 | 311 | xx368 |
| | CAP_18 | 312 | xx369 |
| | CAP_19 | 313 | xx370 |
| | CAP_20 | 314 | xx371 |
| | CAP_21 | 315 | xx372 |
| | CAP_22 | 316 | xx373 |
| | CAP_22_2 | 317 | xx374 |
| | CAP_23 | 318 | xx375 |
| | CAP_23_2 | 319 | xx376 |
| | CAP_24 | 320 | xx377 |
| | CAP_25 | 321 | xx378 |
| | CAP_26 | 322 | xx379 |
| | CAP_27 | 323 | xx380 |
| CAP_28 | 324 | xx381 | |
| CAP_29 | 325 | xx382 | |
| CAP_30 | 326 | xx383 | |